

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (экономический) с. Исаклы муниципального района Исаклинский Самарской области

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Протокол №1 от 26.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом №170/3-од от 26.08.2025 г.
Директор ГБОУ лицей
(экономический) с. Исаклы
_____ Н.А. Русяева

СОГЛАСОВАН

Управляющим советом
Протокол № 1 от 26.08.2025 г.
Председатель _____ И.А. Гулин

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

**обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области лицей (экономический) с. Исаклы
муниципального района Исаклинский Самарской области
на 2025-2026 учебный год**

С учетом мнения
совета обучающихся
(протокол № 1 от 26.08.2025 г.)

С учетом мнения
совета родителей
(протокол № 1 от 26.08.2025 г.)

1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области лицей (экономический) с. Исаклы муниципального района Исаклинский Самарской области (далее – Организация) разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 г. N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".

Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.)

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (с изменениями и дополнениями);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в организации начинается 1 сентября 2025 г. и заканчивается 26 мая 2026 г.

Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность учебного года в 5-11 классах – 34 недели.

2.2.1. Количество учебных занятий в 5-9 классах за 5 лет не менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6, 7 классах - 32, 33, 35 часов соответственно, в 8 и 9 классах - 36 часов.

2.2.2. Количество учебных занятий в 10-11 классах за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).";

2.3. Учебный год (для 5-11 классов) делится на четверти:

четверть – 8 учебных недель;
 четверть – 8 учебных недель;
 четверть – 11 учебных недель
 четверть – 7 учебных недель.

Четверти	Начало четверти	Окончание четверти
1 четверть	01.09.2025	25.10.2025
2 четверть	05.11.2025	30.12.2025
3 четверть	09.01.2026	27.03.2026
4 четверть	06.04.2026	26.05.2026

2.4. С целью профилактики переутомления в учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

2.5. Сроки и продолжительность каникул на учебный год:

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность
осенние	26.10.2025	03.11.2025	9 календарных дней
зимние	31.12.2025	08.01.2026	9 календарных дней.
весенние	28.03.2026	05.04.2026	9 календарных дней
летние	27.05.2026	31.08.2026	14 недель

2.6. Для обучающихся 9-х классов летние каникулы начинаются по окончании государственной итоговой аттестации.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в организации ведется по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 5-11 классах по 40 минут.

3.3. Учебные занятия в организации организованы в одну смену.

Начало уроков – 8.30. Занятия заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков):

5-11 -е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:10 — 10:50	10 минут

4-й	11:00 — 11:40	30 минут
5-й	12:10 — 12:50	10 минут
6-й	13:00 — 13:40	10 минут
7-й	13:50 — 14:30	10 минут

3.5. Перерыв между последними занятиями и дополнительными уроками (факультативами, секциями и прочими внеурочными занятиями) 30 минут.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с Методическими рекомендациями к вариантам расписаний уроков для обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования, с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.8. Для обучающихся 5–11 классов наиболее сложные по шкале трудности учебные предметы (математика, русский и иностранный языки) проводятся на 2–4 уроках.

3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Проверочные и контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках в середине учебной недели.

3.10. Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый).

3.11. Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

3.12. Длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений, включая лабораторные, интерактивные и иные работы и не являющиеся формой контроля, составляет один урок (не более 45 минут).

3.13. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам осуществляется в соответствии с санитарными нормами.

3.14. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублируется в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

3.15. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

3.16. Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

- в 5 классе - 32 часа;
- в 6 классе - 33 часа;
- в 7 классе - 35 часов;
- в 8 классе - 36 часов;
- в 9 классе - 36 часов;
- в 10 классе - 37 часа;

в 11 классе- 37 часа.

3.17. Количество уроков не превышает:

5 – 6-х классах – шести;

7 – 11-х классах – семи.

3.18. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

5.1. Организация вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5.4. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются

5.6. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором организации.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы организации.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.