

«Президентские состязания»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» проводятся Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее «ПС»), участниками которых стали учащиеся ГБОУ лицей (экономический) с. Исаклы. Данное мероприятие направлено на гармоничное физическое, духовно-нравственное, гражданское и патриотическое воспитание личности, имеющую личную активную жизненную позицию и даёт возможность каждому ребёнку проявить себя в различной деятельности: спортивной, творческой, интеллектуальной.



В учреждении был составлен план мероприятий по реализации школьного этапа президентских состязаний и положение о проведении мероприятия.

В течение марта 2022 года учащиеся с 5 по 11 класс проходили испытания по программе «Спортивное многоборье», которое базируется на простых тестах, направленных на определение уровня общей физической подготовленности обучающихся: скоростных, силовых, скоростных-силовых качеств, выносливости и гибкости:



1. Наклон вперед из положения сидя;
2. Подтягивание (мальчики);
3. Отжимание (девочки);
4. Прыжок в длину с места;
5. Подъём туловища из положения лежа;
6. Бег 30 м (5-6 кл.); бег – 60 м (7-9 кл.); бег

100 м (10-11 кл.); 1000 м-5-11 кл.

По итогам «Спортивного многоборья» школьного этапа «Президентские состязания» победителем стал 6 класс (2326 очк.), второе место занял 11 класс (1969 очк.), замкнул тройку призеров 7 класс (1620 очк.). На 4 месте – 10 класс (1408 очк.), 5 месте - 9 класс (1394 очк.), 6 место – 8 класс (1171 очк.), 7 место – 5 класс (938 очк.).

Е.М. Ятманова,
учитель ГБОУ лицей
(экономический) с. Исаклы